**گلوکوم**

گلوکوم یا آب سیاه بیماری است که با بزرگ شدن کاپ عصب اپتیک و آسیب میدان بینایی بروز می کند.این بیماری شایعترین علت نابینایی غیرقابل برگشت در سراسر دنیا است.(1)

**ریسک فاکتورها:** مهمترین ریسک فاکتورها در این بیماری فشار داخل چشم و سن است.دیگر ریسک فاکتورها شامل نژاد، جنسیت و سابقه فامیلی می باشد.(2)

**دسته بندی:**گلوکوم به طور کلی به دو دسته گلوکوم با زاویه باز و گلوکوم با زاویه بسته تقسیم می شود.(3) گرچه گلوکوم با زاویه باز شایعتر از گلوکوم با زاویه بسته می باشد اما شواهد نشان می دهد که نابینایی ناشی از گلوکوم با زاویه بسته شایعتر است.(1)

**علائم و تظاهرات بالینی:**از علائم گلوکوم با زاویه بسته می توان درد چشم، اختلال بینایی، پرخونی ملتحمه و گاهی مواقع حالت تهوع و استفراغ و کره چشم سفت و محکم شده را نام برد. این وضعیت یک اورژانس چشمی محسوب می شود که برای جلوگیری از آسیب های شدید چشمی و نابینایی نیاز به درمان فوری دارد. در مقابل آن در گلوکوم با زاویه باز تا زمانی که بیماری به مرحله پیشرفته نرسد تظاهرات بالینی بروز نمی کند. به طور معمول افرادی که مبتلا به گلوکوم با زاویه باز می باشند و به صورت کلی افرادی که از بیماری خود مطلع نیستند هیچ علامتی را گزارش نمی دهند. در حال حاضر یک سوم از این بیماران در زمان تشخیص بیماری، حداقل از یک چشم در مرحله پیشرفته یا آخر هستند.(1)

**تشخیص:**اصلی ترین روش تشخیص این بیماری فوندوسکوپی دیسک اپپتیک و عصب شبکیه است.افتالموسکوپی،تونومتری و پریمتری نیز می تواند به تشخیص کمک کند.(1،5)

**درمان:**درمان گلوکوم شامل کاهش فشار داخل چشم است که میتواند با روش های مختلفی از جمله درمان دارویی، لیزرتراپی و یا جراحی حاصل شود.(3)با توجه به این مسئله که اختلال بینایی در مرحله آخر بیماری بروز میکند درمان بیماری میتواند بدتر شدن شرایط بیمار را متوقف کند و یا کاهش دهد. از این رو بهبود سیستم های تشخیص و درمان این بیماری بسیار موثر می باشد.(4)

**شیوع**:براساس آخرین مطالعات انجام شده در 20سال اخیر گلوکوم با زاویه باز با نرخ 2.4% در بین افراد 40-80 ساله، یک بیماری تهدید کننده بینایی در سراسر دنیا است.(6) این نرخ در ایران در گروه سنی پایین تر (40-64)حدود 2% می باشد که با افزایش سن بیشتر می شود.(2)

20% از جمعیت استان سیستان و بلوچستان بالای 40 سال (650 هزار نفر) و 17% از جمعیت بین 40-64 سال (550 هزار نفر) می باشد.با توجه به نرخ شیوع گلوکوم، به طور غیر قطعی حدود 11-13 هزار نفر از این جمعیت مبتلا به این بیماری هستند. با در نظر گرفتن بیماران مراجعه کننده به بیمارستان چشم پزشکی الزهرا"س" (حدود 2%از مبتلایان ) ، اکثر بیماران مبتلا به گلوکوم (98%) از درمان بازمانده اند، که با توجه به ماهیت این بیماری بیشتر این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند.

با توجه به پیامد های این بیماری و آمار بالای بیمارانی که از تشخیص و درمان بازمانده اند، نیاز به سیستم های غربالگری و درمان گلوکوم بسیار ضروری می باشد.

**منابع**:

1. Glaucoma*Jost B Jonas, Tin Aung, Rupert R Bourne, Alain M Bron, Robert Ritch, Songhomitra Panda-* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28577860/#:~:text=Glaucoma,6>
2. Glaucoma; Prevalence; Iran <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
3. Glaucoma in Adults-Screening, Diagnosis, and Management: A Review [Joshua D Stein](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Stein+JD&cauthor_id=33433580), [Anthony P Khawaja](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Khawaja+AP&cauthor_id=33433580), [Jennifer S Weizer](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Weizer+JS&cauthor_id=33433580) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33433580/>
4. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33275949/>
5. The Diagnosis and Treatment of Glaucoma (Dtsch Arztebl Int 2020; 117: 225–34. DOI: 10.3238/arztebl.2020.0225) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32343668/>
6. Prevalence of primary open angle glaucoma in the last 20 years: a meta-analysis and systematic review [Nan Zhang](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Zhang+N&cauthor_id=34215769), [Jiaxing Wang](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Wang+J&cauthor_id=34215769), [Ying Li](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Li+Y&cauthor_id=34215769), [Bing Jiang](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Jiang+B&cauthor_id=34215769)<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34215769/>